

**TAB. 2 – Scheda-Procedura A1.a**

**A – MUOVERE/MUOVERSI.**

**1) MOVIMENTARE**

**Operazione: a. MOVIMENTARE A MANO**

	<i>prevedere e provvedere: le procedure da seguire</i>	<i>materiali, attrezzature e dispositivi di protezione</i>	<i>prevedere e provvedere: rischi e misure di sicurezza</i>	<i>riferimenti a Concetti Chiave o altre Schede</i>
<b>a</b>	<p><i>come ci si prepara</i></p> <p>Informarsi sul tipo di carico da movimentare: peso, dimensione, contenuto, ecc...</p> <p>Accertarsi che la carriola abbia la ruota ben aggancia e gonfia.</p> <p>Assicurarsi che il percorso da effettuare per il trasporto sia libero da ostacoli</p>	<p>Carriola, secchi, tavole di legno.</p> <p>DPI: guanti, scarpe antinfortunistiche, casco, tuta.</p>		
<b>b</b>	<p><i>come si fa</i></p> <p>Percorrere le vie di transito predisposte o indicate.</p> <p><i>Movimentazione con l'aiuto della carriola:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• I materiali sciolti devono essere caricati all'interno della vasca della carriola.</li> <li>• Per caricare i sacchi di cemento, poni delle assi di legno sulla carriola e posa sopra i sacchi. Questa operazione facilita lo scarico del materiale.</li> <li>• Prima di passare o sostare in prossimità di luoghi di lavoro sopraelevati è necessario avvertire i lavoratori presenti nelle aree sottostanti assicurandosi del loro consenso.</li> <li>• Il rovesciamento del materiale (inerti, terreno, ecc...) deve essere effettuato in modo da contenere il più possibile l'innalzamento di polvere.</li> </ul>	<p>Carriola, secchi, tavole di legno.</p> <p>DPI: Tuta, guanti, scarpe antinfortunistiche, casco.</p>	<p>Non sollevare da solo i carichi che superano i 30 Kg</p> <p>Non entrare in competizione con i colleghi.</p> <p>Conoscere le posture e i movimenti corretti per evitare lesioni come:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Distorsioni agli arti superiori e inferiori;</li> <li>• Fratture agli arti superiori e inferiori;</li> <li>• Lombalgie</li> <li>• Ernie al disco;</li> <li>• Strappi muscolari;</li> <li>• Infiammazione dei tendini;</li> <li>• Lesioni dorso-lombari di grave entità.</li> </ul> <p>Utilizzare ausili e attrezzi manuali appositi (transpallets, elevatori)</p> <p>Mantenere le vie di transito pulite e in ordine.</p> <p>In caso di trasporti prolungati e faticosi, è necessario alternarsi ad un collega.</p>	

	<p><i>Movimentazione con a mano (senza l'aiuto di mezzi):</i></p> <p>Valutare il carico da:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ sollevare</li> <li>✓ trascinare</li> <li>✓ trasportare</li> <li>✓ sostenere</li> <li>✓ spingere</li> </ul> <p>➤ Sollevare il carico piegando le ginocchia.</p> <p>➤ Posare/scaricare il materiale nelle aree prestabilite ed ordinarlo in modo da non intralciare le vie di transito.</p> <p>➤ Durante il trasporto tenere il carico vicino al tronco stando con la schiena dritta.</p> <p>➤ Se il carico supera i 30 kg è necessario farsi aiutare da un collega.</p> <p>➤ Se il carico è poco maneggevole è necessario farsi aiutare da un collega.</p> <p>➤ Depositare il carico piegando le ginocchia.</p>		<p>Sottoporsi a sorveglianza sanitaria.</p> <p><b>Evitare:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• il sollevamento con torsione della schiena;</li> <li>• Il sollevamento con forte inclinazione della schiena;</li> <li>• Il sollevamento con posizione del corpo distante dall'oggetto da trasportare;</li> <li>• Il trasporto di un carico avente equilibrio instabile (pila di mattoni)</li> <li>• Il trasporto su superfici instabili</li> <li>• Il trasporto in condizioni di equilibrio del corpo precarie;</li> <li>• Il sollevamento e il trasporto di carichi che impediscono la vista di gradini, ostacoli, dislivelli e attrezzature depositate;</li> <li>• Il sollevamento ed il trasporto di carichi che rendono la presa difficoltosa.</li> <li>• di compiere sforzi eccessivi.</li> </ul> <p>Non sovraccaricare i mezzi utilizzati per il trasporto del materiale (carriola, ecc...) in modo da evitare che vi siano perdite di materiale.</p> <p>Utilizzare idonei DPI: casco, tuta, calzature antinfortunistiche, guanti.</p>	
<p><b>c</b></p>	<p><i>cosa fare in caso di problemi</i></p> <p>Avvisare tempestivamente gli addetti al primo soccorso</p> <p>Segnalare al preposto eventuali anomalie del mezzo utilizzato per il trasporto del materiale.</p> <p>Allontanarsi in caso di pericolo grave ed immediato segnalandone l'evenienza ai capi</p>		<p>Conoscere ed attivare le procedure per la chiamata dei soccorsi qualificati.</p> <p>Conoscere chi sono gli addetti al primo soccorso.</p>	

**TAB. 2 – Scheda-Procedura A1.b**

**A – MUOVERE/MUOVERSI.**

**1) MOVIMENTARE**

**Operazione: b. CARICARE E SCARICARE AUTOMEZZI.**

	<i>prevedere e provvedere: le procedure da seguire</i>	<i>materiali, attrezzature e dispositivi di protezione</i>	<i>prevedere e provvedere: rischi e misure di sicurezza</i>	<i>riferimenti a Concetti Chiave o altre Schede</i>
<b>a</b>	<p><i>come ci si prepara</i></p> <p>Aiutare a predisporre, sotto il raggio della gru, un'area solida e pianeggiante per la sosta dell'automezzo da caricare/scaricare.</p> <p>Concordare segnali e gesti con gli operatori dei vari mezzi di trasporto e sollevamento (automezzi, gru, escavatore, autogru, ecc...)</p>	<p>Ricetrasmittente, scopa di saggina</p> <p>DPI: guanti, scarpe antinfortunistiche, casco.</p>		
<b>b</b>	<p><i>come si fa</i></p> <p>Aiutare a condurre il camion sotto la gru.</p> <p>Far calare il carico ad altezza uomo sopra il pianale del camion, stando a debita distanza.</p> <p>Salire sul cassone del camion solo quando il carico è a pochi centimetri dal pianale.</p> <p>Non spingere o tirare il carico ma, con gli appositi segnali, guida le manovre del gruista.</p> <p>Carica travi e tavole disponendole a pacchi interponendo delle traversine di legno per infilare e sfilare cinghie.</p> <p>Le carriole vanno deposte sul camion in modo che siano rovesciate.</p> <p>La betoniera deve essere messa in piedi e saldamente legata alla sponda fissa del camion vicino alla cabina di guida.</p>	<p>Ricetrasmittente, scopa di saggina</p> <p>DPI: Tuta, guanti, scarpe antinfortunistiche, casco.</p>	<p>Non sostare sotto i carichi sospesi della gru</p> <p>Non andare dietro al camion se non ha il motore spento e il freno di stazionamento inserito.</p> <p>Utilizzare sempre idonei sistemi per bloccare il carico per evitare che si possa muovere.</p> <p>Conoscere i segnali e i gesti per collaborare con gli operatori dei vari mezzi.</p> <p>Conoscere i limiti di peso oltre i quali è vietato operare.</p> <p>Conoscere i comportamenti idonei da tenere nelle vicinanze dei mezzi.</p> <p>Conoscere le posture e i movimenti corretti da mantenere durante le operazioni di carico/scarico.</p> <p>Evitare di spingere e tirare il carico per evitare lesioni all'apparato muscolo-scheletrico.</p>	

	<p>Durante le operazioni di carico del terreno per mezzo di escavatore, è mantieni la giusta distanza dai mezzi.</p> <p>I carichi inferiori ai 30 kg e che abbiano dimensioni e forma agevole per la presa, possono essere scaricati a mano.</p> <p>Quando devi caricare/scaricare a mano attrezzature e macchinari è utile farsi aiutare da un collega</p> <p>Alla fine dei lavori di carico e scarico, se hai utilizzato delle cinghie e delle funi, devi arrotolarle controllando che non abbiano subito danneggiamenti.</p> <p>Pulire il pianale di carico del camion con scope di saggina.</p>		<p>Mantenere il pianale del camion sempre pulito e in ordine.</p> <p>Utilizzare idonei DPI: casco, tuta, calzature antinfortunistiche, guanti.</p>	
<p><b>c</b></p>	<p><i>cosa fare in caso di problemi</i></p> <p>Segnalare al preposto eventuali anomalie dei mezzi e degli elementi di sollevamento (cinghie, ganci, funi, ecc...)</p> <p>Allontanarsi in caso di pericolo grave ed immediato segnalandone l'evenienza ai capi.</p>		<p>Conoscere ed attivare le procedure per la chiamata dei soccorsi qualificati.</p>	

**TAB. 2 – Scheda-Procedura A2.a**

**A – MUOVERE/MUOVERSI.**

**2) SOLLEVARE**

**Operazione: a. SOLLEVARE CARICHI A MANO E CON ARGANO ELETTRICO.**

	<i>prevedere e provvedere: le procedure da seguire</i>	<i>materiali, attrezzature e dispositivi di protezione</i>	<i>prevedere e provvedere: rischi e misure di sicurezza</i>	<i>riferimenti a Concetti Chiave o altre Schede</i>
<b>A</b>	<p><i>come ci si prepara</i></p> <p>Verificare l'efficienza della carrucola/argano effettuando un prova di funzionamento con attaccato almeno un peso.</p> <p>Assicurarsi e informarsi sull'entità della portata dell'argano</p> <p>Portarsi con il carico sulla verticale della carrucola/ argano</p> <p>Concordare con il collega la sequenza di sollevamento</p>	<p>Carrucola con fune e gancio a norma</p> <p>Argano ( a bandiera) completo di struttura portante con comando locale</p>		
<b>b</b>	<p><i>come si fa</i></p> <p>Delimitare il posto di carico a terra dell'argano seguendo le istruzioni che ti vengono impartite.</p> <p>Verificare che il gancio dell'argano sia in buone condizioni e che abbia portata massima uguale a quella del mezzo di sollevamento.</p> <p>Imbracare a cappio con due cinghie o due funi o fasci di tubi, tondini di ferro e tavole, verificando che siano opportunamente distanziate e centrate.</p> <p>Mettere in tensione il carico e controllare la sua stabilità.</p> <p>Allontanarsi dal carico e azionare l'argano da terra ponendosi circa a 45° dalla verticale (come da esempio)</p> <p>Verificare che in quota il collega afferri il carico e che lo metta in sicurezza assicurandosi di aver ricevuto un segnale visivo o una comunicazione verbale.</p>	<p>Parapetto di protezione amovibile in corrispondenza della zona di arrivo del carico</p> <p>DPI: elmetto, guanti, scarpe, occhiali</p>	<p>Utilizzare l'argano solo se si è ricevuto apposito addestramento.</p> <p>Non utilizzare l'argano per il sollevamento di persone</p> <p>Delimitare l'area di sollevamento</p> <p>Verificare periodicamente funi e catene.</p> <p>Verificare periodicamente stato usura delle carrucole e delle corde</p> <p>Procedere nello sforzo di sollevamento in maniera ritmata e costante</p> <p>Indossare i Dpi</p> <p>Allontanare le persone dalla zona di sollevamento</p>	

	Dopo che il collega ha sganciato il carico è necessario abbassare il gancio e riprendere la propria posizione nelle vicinanze della zona di carico.			
<b>c</b>	<p><i>cosa fare in caso di problemi</i></p> <p>Segnalare al preposto ogni anomalia ed il cattivo stato di conservazione delle attrezzature e degli accessori utilizzati</p> <p>Allontanarsi in caso di pericolo grave ed immediato segnalandone l'evenienza ai capi.</p>		Conoscere ed attivare le procedure per la chiamata dei soccorsi qualificati.	

**TAB. 2 – Scheda-Procedura A2.b**

**A – MUOVERE/MUOVERSI.**

**2) SOLLEVARE**

**Operazione: b. COLLABORARE CON IL GRUISTA.**

	<i>prevedere e provvedere: le procedure da seguire</i>	<i>materiali, attrezzature e dispositivi di protezione</i>	<i>prevedere e provvedere: rischi e misure di sicurezza</i>	<i>riferimenti a Concetti Chiave o altre Schede</i>
<b>A</b>	<p><i>come ci si prepara</i></p> <p>Imparare i segnali gestuali da utilizzare con il gruista</p> <p>Verificare la visibilità/funzionalità dei mezzi di comunicazione</p> <p>Concordare preventivamente con il gruista le azioni per affrontare sollevamenti particolari/anomali</p> <p>Controllare l'integrità di brache, funi, catene, forche con dispositivo di chiusura, ceste, ecc... e farsi spiegare che cosa utilizzare in funzione del materiale che deve essere legato.</p>	<p>Ricetrasmittente</p> <p>Consigliato Indumento ad alta visibilità</p> <p>Stocchi, distanziatori, Brache, funi, accessori per imbracatura</p> <p>Indumenti di protezione, DPI: casco, guanti, scarpe, occhiali</p>		
<b>b</b>	<p><i>come si fa</i></p> <p><b>Premessa:</b> Il gruista impartisce i comandi e determina le sequenze di lavoro</p> <p>Effettuare la sequenza di imbracatura e sgancio secondo i comandi e i tempi impartiti dal gruista</p> <hr/> <p>Accatastare i materiali sciolti in modo da comporre una forma regolare e bilanciata ed appoggiare il materiale su superficie piana e sgombra, sollevato da terra mediante idonei stocchi</p> <p>Individuare il baricentro del carico in base alle dimensioni e alla conformazione dello stesso.</p> <p>Procedere alla legatura del carico, verificando che l'angolo formato dall'imbracatura sia il più verticale possibile</p> <p>Segnalare al gruista che il carico è pronto per effettuare un sollevamento di prova di pochi centimetri. Ciò è utile per</p>	<p>Ricetrasmittente</p> <p>Consigliato Indumento ad alta visibilità</p> <p>Stocchi, distanziatori, Brache, funi, accessori per imbracatura</p> <p>Indumenti di protezione, DPI: casco, guanti, scarpe, occhiali</p>	<p>Verificare l'efficienza dei dispositivi di comunicazione ( ricetrasmittente)</p> <p>Verificare che se utilizzata la comunicazione gestuale questa sia visibile in ogni fase del sollevamento</p> <p>Verificare l'effettiva portata degli accessori di sollevamento</p> <p>Controllare la stabilità del carico prima di dare il via al sollevamento</p> <p>Allontanarsi dalla zona del carico sospeso</p> <p>Indossare i DPI per mani e piedi per evitare tagli e schiacciamenti</p> <p>Indossare il casco.</p>	

	<p>verificare che il carico sia stabile, equilibrato e che vi sia la corretta tensione delle brache/funi prima del sollevamento.</p> <p>In fase di appoggio del carico è necessario tenersi a distanza fino a quando non è posizionato a pochi centimetri da terra.</p> <p>Afferrare il carico per equilibrarlo e dare segnale al gruista di abbassarlo.</p> <p>Aspettare il segnale del gruista e sganciare e sbracare il carico facendo attenzione a: equilibrio contenitore/catasta</p> <p>Verificare integrità brache e ganci.</p>			
<b>c</b>	<p><i>cosa fare in caso di problemi</i></p> <p>Allontanarsi in caso di pericolo grave ed immediato segnalandone l'evenienza ai capi.</p>		<p>Conoscere ed attivare le procedure per la chiamata dei soccorsi qualificati</p>	

**TAB. 2 – Scheda-Procedura A3.a**

**A – MUOVERE/MUOVERSI.**

**3) ORDINARE/PULIRE**

**Operazione: a. RIORDINARE E PULIRE ATTREZZI E MACCHINE.**

	<i>prevedere e provvedere: le procedure da seguire</i>	<i>materiali, attrezzature e dispositivi di protezione</i>	<i>prevedere e provvedere: rischi e misure di sicurezza</i>	<i>riferimenti a Concetti Chiave o altre Schede</i>
<b>a</b>	<p><i>come ci si prepara</i></p> <p>Informarsi del tipo di lavorazioni che sono state effettuate con le attrezzature e i macchinari da pulire.</p> <p>Farsi indicare dove stoccare i diversi materiali.</p>	<p>Utensili minuti, attrezzature elettriche, macchinari elettrici, carriole, picconi, secchi, canna dell'acqua, scopa di saggina, ecc...</p> <p>DPI: tuta, guanti, calzature di sicurezza, casco, maschere, occhiali.</p>	<p>Verificare che sia disponibile il libretto d'uso e manutenzione delle macchine e degli attrezzi di tipo elettrico.</p> <p>Consultare le etichettature dei materiali nocivi e irritanti che sono stati lavorati con gli attrezzi e i macchinari da pulire.</p>	
<b>b</b>	<p><i>come si fa</i></p> <p>Ispezionare l'area di cantiere per recuperare eventuali attrezzi abbandonati.</p> <p>Raccogliere e pulire gli utensili disponendoli nelle loro custodie (se sono disponibili).</p> <p>Raccogliere gli utensili minuti, pulirli e sistemarli all'interno della cassa degli attrezzi.</p> <p>Togliere la tensione e staccare la spina degli attrezzi elettrici. Avvolgere i cavi e controllare la loro integrità</p> <p>Pulire gli attrezzi utilizzati (carriole, secchi, badili, picconi) con la scopa e un forte getto d'acqua.</p> <p><i>Esempio:</i>                      Betoniera –                     <ul style="list-style-type: none"> <li>• se vi sono dei grumi di impasto all'interno del macchinario, è necessario inserire della ghiaia nel bicchiere e farla girare a lungo.</li> </ul> </p>	<p>Utensili minuti, attrezzature elettriche, macchinari elettrici, carriole, picconi, secchi, canna dell'acqua, scopa di saggina, ecc...</p> <p>DPI: tuta, guanti, calzature di sicurezza, casco, maschere, occhiali.</p>	<p>Evitare di bagnare elementi elettrici in tensione.</p> <p>Lavare i macchinari e gli attrezzi solo nei luoghi predisposti.</p> <p>Accertarsi che gli utensili elettrici e i macchinari siano scollegati dall'impianto elettrico.</p> <p>Accertarsi che i collegamenti degli utensili e dei macchinari elettrici siano intergi.</p> <p>Stoccare i materiali al di fuori delle aree di transito del cantiere.</p> <p>Evitare di stoccare i materiali su aree che non siano pianeggianti e ben solide.</p> <p>Evitare di stoccare i materiali andando a costituire accumuli troppo alti di materiale e attrezzature.</p>	

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Svuotare la betoniera dalla ghiaia e gli ultimi residui di impasto;</li> <li>• Scollegare il macchinario dall'impianto di approvvigionamento dell'elettricità.</li> <li>• Lavarla con scope di saggina e getto di acqua abbondante.</li> </ul> <p>Accatastare tavole, morali, pannelli, tavoloni interponendo ogni 50 – 70 cm delle traversine di legno in modo da nfilare cinghie o funi per il trasporto.</p> <p>Mettere i telai e gli elementi di ponteggio negli appositi contenitori. Se questi non sono disponibili, è necessario appoggiarli ad una parete in modo che siano leggermente inclinati.</p> <p>Se lo stoccaggio è provvisorio, scegli un luogo che non intralci i movimenti e il lavoro.</p> <p>Quando si opera sui solai è necessario scegliere un'area di deposito a ridosso delle pareti portanti e solo per materiali giornalieri.</p> <p>Proteggere dall'umidità e dalla pioggia i materiali metallici, i leganti e i laterizi.</p>		<p>Osservare e conoscere le norme di stoccaggio indicate dal produttore.</p> <p>Conoscere i comportamenti idonei per evitare di movimentare i carichi sovraccaricando eccessivamente il proprio apparato muscolo-scheletrico.</p> <p>Non stoccare i materiali su aree e zone con portata non adeguata ai carichi.</p> <p>Mantenere sempre le aree pulite e in ordine per evitare cadute o scivolamenti.</p> <p>Segnalare al Preposto eventuali anomalie riscontrate agli utensili, macchinari e attrezzi.</p> <p>Utilizzare sempre i Dispositivi di Protezione Individuali: tuta, guanti, calzature di sicurezza, casco, maschere, occhiali.</p>	
<b>c</b>	<p><i>cosa fare in caso di problemi</i></p> <p>Allontanarsi in caso di pericolo grave ed immediato segnalandone l'evenienza ai capi.</p>		<p>Conoscere ed attivare le procedure per la chiamata dei soccorsi qualificati.</p>	

**TAB. 2 – Scheda-Procedura A3.b**

**A – MUOVERE/MUOVERSI. 3) ORDINARE/PULIRE Operazione: b. RACCOGLIERE MATERIALI E PULIRE L'AREA DI LAVORO.**

	<i>prevedere e provvedere: le procedure da seguire</i>	<i>materiali, attrezzature e dispositivi di protezione</i>	<i>prevedere e provvedere: rischi e misure di sicurezza</i>	<i>riferimenti a Concetti Chiave o altre Schede</i>
<b>a</b>	<p><i>come ci si prepara</i></p> <p>Informarsi sull'area che si deve pulire e riordinare.</p> <p>Informarsi sulla tipologia dei materiali che si devono ripulire. (eventuali materiali nocivi o irritanti)</p> <p>Verificare che nell'area interessata da pulizia non vi siano lavorazioni in corso.</p>	<p>Badile, carriola, cazzuola, secchi, scopa di saggina, canna dell'acqua.</p> <p>DPI: tuta, guanti, calzature di sicurezza, casco, maschere, occhiali.</p>	<p>Conoscere le procedure di smaltimento e manipolazione di prodotti nocivi o irritanti.</p>	
<b>b</b>	<p><i>come si fa</i></p> <p>Bagnare l'area di lavoro se è molto polverosa. Utilizzare la canna dell'acqua con un getto nebulizzato oppure bagnare con una scopa imbevuta d'acqua.</p> <p>Raccogliere a mano i pezzi più grossolani ponendoli sulla carriola.</p> <p>Raccogliere con la scopa e il badile i materiali più fini caricandoli in secchi o sulla carriola.</p> <p>Procedere con ordine e mantenere pulite le zone di lavoro e di transito.</p> <p>Pulire gli attrezzi utilizzati con la scopa e un forte getto d'acqua. Mettersi in luogo fuori dai passaggi e dove l'acqua non ristagni.</p>	<p>Badile, carriola, cazzuola, secchi, scopa di saggina, canna dell'acqua.</p> <p>DPI: tuta, guanti, calzature di sicurezza, casco, maschere, occhiali.</p>	<p>Evitare di bagnare elementi elettrici in tensione.</p> <p>Evitare di riempire i secchi eccessivamente in modo da consentire il loro facile sollevamento.</p> <p>Movimentare i carichi in modo corretto senza effettuare eccessivi sforzi.</p> <p>Mantenere una corretta procedura di lavoro ed una corretta posizione del corpo</p> <p>Indossare sempre le scarpe di sicurezza per l'eventuale presenza di materiali laceranti o perforanti.</p> <p>Indossare la tuta, maschera, guanti e occhiali per raccogliere materiali irritanti.</p> <p>Utilizzare sempre i Dispositivi di Protezione Individuali: tuta, guanti, calzature di sicurezza, casco, maschere, occhiali.</p>	

<b>c</b>	<i>cosa fare in caso di problemi</i> Allontanarsi in caso di pericolo grave ed immediato segnalandone l'evenienza ai capi.		Conoscere ed attivare le procedure per la chiamata dei soccorsi qualificati.	
----------	---	--	--	--

**TAB. 2 – Scheda-Procedura A4.a**

**A – MUOVERE/MUOVERSI.**

**4) LAVORARE IN QUOTA**

**Operazione: a. USARE SCALE PORTATILI**

	<i>prevedere e provvedere: le procedure da seguire</i>	<i>materiali, attrezzature e dispositivi di protezione</i>	<i>prevedere e provvedere: rischi e misure di sicurezza</i>	<i>riferimenti a Concetti Chiave o altre Schede</i>
<b>a</b>	<p><i>come ci si prepara</i></p> <p>Scegliere la scala in relazione all'altezza del piano di arrivo.</p> <p>Controllare che lo stato di conservazione delle scale sia buono.</p>	<p>Scale</p> <p>DPI: tuta, guanti, calzature di sicurezza, casco.</p>		
<b>b</b>	<p><i>come si fa</i></p> <p>Posare la scala su una superficie idonea disponendola lontana dai punti con rischi di caduta dall'alto.</p> <p>Fissare la scala al punto di arrivo e controllare che essa superi il piano di arrivo di almeno 1 m.</p> <p>Salire sulla scala con ambedue le mani libere e sostieni le stesse ai pioli e non ai montanti.</p> <p>Le scale a libro devono essere aperte e predisposte su di una superficie piana in modo stabile.</p>	<p>Scala</p> <p>DPI: tuta, guanti, calzature di sicurezza, casco.</p>	<p>Utilizzare le scale solo su terreno stabile e in piano.</p> <p>Installare la scala in luogo sgombro da eventuale materiale e lontano dai passaggi.</p> <p>Durante gli spostamenti laterali nessuna lavoratore deve trovarsi sulla scala.</p> <p>La scala deve essere utilizzata da una sola persona per volta per limitare il peso.</p> <p>Controllare che nelle scale doppie vi sia catena o dispositivo analogo che impedisca l'apertura della scala oltre il limite prestabilito di sicurezza.</p> <p>Controllare periodicamente lo stato di conservazione delle scale provvedendo alla manutenzione necessaria;</p> <p>Conoscere i comportamenti idonei per l'utilizzo delle scale.</p>	

			<p>Segnalare immediatamente eventuali anomalie riscontrate, in particolare: pioli rotti, gioco fra gli incastri, carenza dei dispositivi di arresto.</p> <p>Utilizzare sempre i Dispositivi di Protezione Individuali: tuta, guanti, calzature di sicurezza, casco.</p>	
<b>c</b>	<p><i>cosa fare in caso di problemi</i></p> <p>Allontanarsi in caso di pericolo grave ed immediato segnalandone l'evenienza ai capi.</p>		<p>Conoscere ed attivare le procedure per la chiamata dei soccorsi qualificati.</p>	

**TAB. 2 – Scheda-Procedura A4.b**

**A – MUOVERE/MUOVERSI.**

**4) LAVORARE IN QUOTA**

**Operazione: b. MUOVERSI SU PONTEGGI, PONTI SU CAVALLETTI E TRABATELLI**

	<i>prevedere e provvedere: le procedure da seguire</i>	<i>materiali, attrezzature e dispositivi di protezione</i>	<i>prevedere e provvedere: rischi e misure di sicurezza</i>	<i>riferimenti a Concetti Chiave o altre Schede</i>
<b>a</b>	<p><i>come ci si prepara</i></p> <p>Informarsi sulle caratteristiche del ponteggio.</p> <p>Aiutare a controllare che le tavole di legno siano in buono stato.</p>	<p>DPI: tuta, guanti, calzature di sicurezza, casco.</p>		
<b>b</b>	<p><i>come si fa</i></p> <p>Prima di salire avverti chi sta lavorando sul ponteggio.</p> <p>Salire sul ponte di lavoro usando le apposite scale predisposte all'interno del ponteggio.</p> <p>Aiutare a chiudere con un parapetto gli affacci verso il vuoto dei ponti di lavoro. <b>Secondo istruzioni.</b></p> <p>Depositare sul piano di lavoro solo gli attrezzi e i materiali che servono per il lavoro che si sta eseguendo e solo per il tempo necessario. <b>Secondo istruzioni.</b></p> <p>Disporre gli attrezzi e i materiali in modo da lasciare un passaggio libero di 60 cm e da non intralciare il lavoro da eseguire. <b>Secondo istruzioni.</b></p> <p>Disporre gli attrezzi e i materiali in modo che non cadano dal ponte di lavoro. <b>Secondo istruzioni.</b></p>	<p>DPI: tuta, guanti, calzature di sicurezza, casco.</p>	<p>Seguire le istruzioni che ti vengono impartite dai capi.</p> <p>Non sovraccaricare i ponti di lavoro.</p> <p>Non depositare i materiali pesanti in un unico punto del ponte.</p> <p>Conoscere i comportamenti idonei da mantenere sul ponte di lavoro.</p> <p>Mantenere il ponte in ordine per evitare cadute e scivolamenti al piano o che possano cadere dal ponte.</p> <p>Non depositare materiali e attrezzature sul ponte di servizio salvo quelli strettamente necessari al lavoro da eseguire.</p> <p>Avvisare il responsabile di cantiere se si riscontrano deficienze negli apprestamenti per la sicurezza.</p>	

<p>Depositare il materiale vicino ai montanti del ponteggio e impilandoli in modo da non superare la tavola fermapiede. <b>Secondo istruzioni.</b></p> <p>Far passare i cavi elettrici sotto il ponte di lavoro e legali con spago o con reggette. <b>Secondo istruzioni.</b></p> <p>Utilizzare gli appositi tubi scarica macerie predisposti lungo il ponte di lavoro. <b>Secondo istruzioni.</b></p> <p>Pulire frequentemente il ponte di lavoro.</p> <p><b>Ponte su cavalletti:</b></p> <p>Posizionare almeno 3 cavalletti su un piano solido e compatto.</p> <p>Aiuta a livellare le aste superiori dei cavalletti.</p> <p>Aiutare a disporre quattro tavoloni in legno sui cavalletti e controllare che esse siano ben accostate.</p> <p>Controllare che la larghezza dell'impalcato non sia inferiore a 90 cm.</p> <p>Disporre una scala libro a fianco del piano di lavoro per permettere la salita e la discesa dal ponte su cavalletti.</p> <p>Disporre i materiali in modo che sia agevole prenderli in mano e che siano in ordine.</p> <p>Al termine del lavoro è necessario ripulire le tavole, la scala e i cavalletti e posizzarli nel luogo indicato per il loro ricovero.</p>		<p>Non lasciar cadere materiali e attrezzature dal ponte di lavoro.</p> <p><b>Ponte su cavalletti:</b></p> <p>Seguire le istruzioni che vengono impartite dai capi.</p> <p>Installare il ponte su cavalletti solo per lavori da eseguire al suolo o all'interno degli edifici.</p> <p>I ponti non devono essere montati sugli impalcati dei ponteggi esterni.</p> <p>Non realizzare i montanti con mezzi di fortuna, del tipo scale a pioli, pile di mattoni, sacchi di cemento o cavalletti improvvisati in cantiere.</p> <p>Non salire sopra oggetti posti sul piano di lavoro.</p> <p>Evitare di appoggiare attrezzature sul ponteggio per ridurre il rischio di caduta o scivolamento.</p> <p>Mantenere la superficie del ponte in ordine e pulita.</p> <p>Utilizzare sempre i Dispositivi di Protezione Individuali: tuta, guanti, calzature di sicurezza, casco.</p>	
<p><b>c</b> <i>cosa fare in caso di problemi</i></p> <p>Allontanarsi in caso di pericolo grave ed immediato segnalandone l'evenienza ai capi.</p>		<p>Conoscere ed attivare le procedure per la chiamata dei soccorsi qualificati.</p>	

**TAB. 2 – Scheda-Procedura A5.a**

**A – MUOVERE/MUOVERSI. 5) LAVORARE SU STRADE Operazione: a. LAVORARE IN PROSSIMITA' DI MACCHINE OPERATRICI**

	<i>prevedere e provvedere: le procedure da seguire</i>	<i>materiali, attrezzature e dispositivi di protezione</i>	<i>prevedere e provvedere: rischi e misure di sicurezza</i>	<i>riferimenti a Concetti Chiave o altre Schede</i>
<b>a</b>	<p><i>come ci si prepara</i></p> <p>Informarsi sulle attività che vengono svolte all'interno del cantiere stradale.</p> <p>Farsi indicare quali sono gli indumenti ad alta visibilità ed i segnali da utilizzare per la gestione del traffico.</p>	<p>DPI: indumenti ad alta visibilità, casco, calzature di sicurezza, guanti, otoprotettori, maschere, indumenti protettivi.</p>		
<b>b</b>	<p><i>come si fa</i></p> <p>Controllare a vista la sequenza dei movimenti delle macchine.</p> <p>Accordarsi con l'operatore della macchina circa le operazioni da svolgere.</p> <p>Allontanarsi dal raggio d'azione della macchina accertandosi che l'operatore abbia la visuale libera nella direzione di transito.</p>	<p>DPI: indumenti ad alta visibilità, casco, calzature di sicurezza, guanti, otoprotettori, maschere, indumenti protettivi.</p>	<p>Conoscere i segnali e i gesti concordati con i colleghi addetti alla guida e alla manovra.</p> <p>Prestare attenzione ai mezzi in movimento presenti sia nell'area di cantiere sia a quelli provenienti dall'esterno.</p> <p>Conoscere le attività che vengono svolte all'interno del cantiere per protezione da eventuali rischi particolari.</p> <p>Indossare sempre gli indumenti ad alta visibilità.</p> <p>Utilizzare idonei DPI come: casco, calzature di sicurezza, otoprotettori, indumenti protettivi.</p>	
<b>c</b>	<p><i>cosa fare in caso di problemi</i></p> <p>Segnalare al preposto eventuali anomalie di funzionamento o situazioni pericolose.</p>		<p>Conoscere ed attivare le procedure per la chiamata dei soccorsi qualificati.</p>	

**TAB. 2 – Scheda-Procedura A5.b**

**A – MUOVERE/MUOVERSI.**

**5) LAVORARE SU STRADE**

**Operazione: b. COLLABORARE A REGOLARE IL TRAFFICO**

	<i>prevedere e provvedere: le procedure da seguire</i>	<i>materiali, attrezzature e dispositivi di protezione</i>	<i>prevedere e provvedere: rischi e misure di sicurezza</i>	<i>riferimenti a Concetti Chiave o altre Schede</i>
<b>a</b>	<p><i>come ci si prepara</i></p> <p>Concordare con gli altri addetti alla regolazione del traffico segnali e gesti specifici.</p> <p>Farsi indicare quali sono gli indumenti ad alta visibilità ed i segnali da utilizzare per la gestione del traffico.</p>	<p>Ricetrasmittente, palette di segnalazione, bandiere.</p> <p>DPI: indumenti ad alta visibilità, casco, calzature di sicurezza, guanti, otoprotettori, maschere, indumenti protettivi.</p>		
<b>b</b>	<p><i>come si fa</i></p> <p>Posizionarsi ad una delle estremità del cantiere secondo istruzioni.</p> <p>Comunicare costantemente (con l'uso della ricetrasmittente) con il collega posto all'altra estremità del cantiere per la regolazione del traffico.</p> <p>In base alle decisioni prese con il collega è necessario voltare la paletta volgendo il lato rosso/verde verso le automobili che sopraggiungono verso il cantiere.</p> <p>Alla fine della giornata, aiuta a controllare che i segnali luminosi siano efficienti e ben fissati ai loro supporti.</p>	<p>Ricetrasmittente, palette di segnalazione, bandiere.</p> <p>DPI: indumenti ad alta visibilità, casco, calzature di sicurezza, guanti, otoprotettori, maschere, indumenti protettivi.</p>	<p>Conoscere i segnali e i gesti concordati con i colleghi addetti alla gestione del traffico.</p> <p>Porre attenzione ai mezzi in movimento presenti sia nell'area di cantiere sia a quelli provenienti dall'esterno.</p> <p>Conoscere le attività che vengono svolte all'interno del cantiere per protezione da eventuali rischi particolari.</p> <p>Restare in costante comunicazione con gli altri addetti al traffico.</p> <p>Indossare sempre gli indumenti ad alta visibilità.</p> <p>Utilizzare idonei DPI come: casco, calzature di sicurezza, otoprotettori, indumenti protettivi.</p>	
<b>c</b>	<p><i>cosa fare in caso di problemi</i></p> <p>Segnalare al preposto eventuali anomalie di funzionamento o situazioni pericolose.</p>		<p>Conoscere ed attivare le procedure per la chiamata dei soccorsi qualificati.</p>	

	<i>prevedere e provvedere: le procedure da seguire</i>	<i>materiali, attrezzature e dispositivi di protezione</i>	<i>prevedere e provvedere: rischi e misure di sicurezza</i>	<i>riferimenti a Concetti Chiave o altre Schede</i>
<b>a</b>	<p><i>come ci si prepara</i></p> <p>Preparare il badile infilando il manico nella lama e bloccalo con il chiodo.</p> <p>Preparare il piccone infilando la lama nel manico attraverso la sua estremità più sottile spingendola verso quella più grossa. Aiutati con un martello. La lama deve rimanere a 3-4 cm dall'estremo del manico.</p> <p>Preparare la carriola controllando che la ruota sia ben fissata e gonfia.</p> <p>Chiedere se vi sono sottoservizi.</p> <p>Farsi indicare un'area idonea per il deposito del materiale di risulta</p> <p>Assicurarsi che l'area interessata dall'operazione sia libera.</p>	<p>Badile, piccone, carriola, secchio.</p> <p>DPI: Tuta, guanti, scarpe antinfortunistiche.</p>		
<b>b</b>	<p><i>come si fa</i></p> <p>Seguendo le istruzioni, delimitare l'area interessata dall'operazione.</p> <p>Assistere al tracciamento sul terreno della dimensione dello scavo.</p> <p>Prendere in mano il piccone con due mani e inizia a fare un buco.</p>	<p>Badile, piccone, carriola, secchio.</p> <p>DPI: Tuta, guanti, scarpe antinfortunistiche, copricapo, casco.</p>	<p>Ascoltare ed eseguire le istruzioni impartite dai capi.</p> <p>Non scalzare le pareti dello scavo alla base per provocarne il crollo.</p> <p>Ridurre i carichi eccessivi sul bordo dello scavo</p> <p>Ridurre i carichi eccessivi durante il trasporto per mezzo di carriola.</p> <p>Evitare di sostare sul franco dello scavo.</p>	

	<p>Quando usi il badile, tieni la schiena diritta e appoggia il manico alla gamba. Lascia scivolare la lama e, quando lo scavo è basso, carica la terra direttamente sulla carriola evitando di sovraccaricarla.</p> <p>Se lo scavo è profondo, è necessario deporre il materiali di risulta a fianco dello scavo dividendolo per legno, vetro, metallo, plastica e terra.</p> <p>Quando incontri delle tubature è necessario fermarsi e avvisare il preposto o il datore di lavoro.</p> <p>Quando non utilizzi per un po' un attrezzo, immergilo in acqua per evitare che i manici si possano restringere e che le lame si sgancino</p> <p>Puliscere la zona di lavoro.</p> <p>Dopo il lavoro è necessario lavare gli utensili, controllare i manici di badile e piccone, sistamarli nelle aree prestabilite per il loro ricovero.</p>		<p>Utilizzare e porre attenzione agli attrezzi utilizzati per lo scavo</p> <p>Se si eseguono i lavori sotto il sole è necessario l'utilizzo di un copricapo per evitare eventuali colpi di sole.</p> <p>Conoscere i movimenti idonei da osservare durante l'utilizzo di piccone e badile.</p> <p>Indossare abbigliamento idoneo.</p> <p>Uso dei DPI: Tuta, guanti, scarpe antinfortunistiche, copricapo, casco ( in caso di pericolo di caduta di sassi o altri oggetti).</p>	
<b>c</b>	<p><i>cosa fare in caso di problemi</i></p> <p>Allontanarsi in caso di pericolo grave ed immediato segnalandone l'evenienza ai capi.</p>		<p>Conoscere ed attivare le procedure per la chiamata dei soccorsi qualificati.</p>	

**TAB. 2 – Scheda-Procedura B1.b**

**A – COSTRUIRE/DEMOLIRE.**

**1) SCAVARE**

**Operazione: b. COLLABORARE NELLO SCAVO A MACCHINA**

	<i>prevedere e provvedere: le procedure da seguire</i>	<i>materiali, attrezzature e dispositivi di protezione</i>	<i>prevedere e provvedere: rischi e misure di sicurezza</i>	<i>riferimenti a Concetti Chiave o altre Schede</i>
<b>a</b>	<p><i>come ci si prepara</i></p> <p>Preparare il badile infilando il manico nella lama e bloccalo con il chiodo.</p> <p>Verificare lo sbraccio della benna per lavorare a debita distanza.</p> <p>Concordare preventivamente con l'operatore dell'escavatore particolari gesti per la collaborazione.</p>	<p>Badile, piccone, ricetrasmittente</p> <p>DPI: Tuta, guanti, scarpe antinfortunistiche, casco</p>		
<b>b</b>	<p><i>come si fa</i></p> <p>Secondo istruzioni, delimita di volta in volta l'area dove la macchina lavora.</p> <p>Evitare che altre persone entrino nell'area di lavoro in particolar modo se si avvicinano alla macchina da dietro.</p> <p>Quando si deve intervenire nello scavo, è necessario far fermare la macchina.</p> <p>Entra nello scavo e ripuliscilo aiutandoti con il badile.</p> <p>Squadra lo scavo e accatista il materiale di risulta a bordo dello scavo dividendolo per legno, vetro, plastica e terra.</p> <p>Avverti l'operatore della macchina quando, per esigenze particolari, devi entrare nell'area.</p>	<p>Badile, piccone, ricetrasmittente.</p> <p>DPI: Tuta, guanti, scarpe antinfortunistiche, copricapo, casco.</p>	<p>Presentarsi di fronte alla cabina del mezzo per farsi notare dall'operatore del mezzo utilizzando gesti, ricetrasmittente.</p> <p>Conoscere i gesti particolari concordati con l'operatore del mezzo.</p> <p>Evitare di sostare sul franco dello scavo.</p> <p>Non lasciar sostare nessuno nel raggio d'azione della macchina o sul ciglio dello scavo.</p> <p>Non lasciar mai che la macchina si avvicini troppo al ciglio dello scavo.</p> <p>Porre attenzione affinché macchina e carico non rischino di ribaltarsi.</p> <p>Mantenere debita distanza dal mezzo e dagli organi in movimento.</p>	

	<p>Avvertire l'operatore se inavvertitamente conduce il mezzo in situazioni di rischio.</p> <p>Avvertire l'operatore nel caso in cui vi siano perite di olio o di benzina</p> <p>Controllare che l'operatore del mezzo non incontri ostacoli.</p> <p>Pulire la zona di lavoro.</p> <p>Dopo il lavoro è necessario lavare gli utensili, controllare i manici di badile e piccone, sistamarli nelle aree prestabilite per il loro ricovero.</p>		<p>Lavorando sotto il sole è necessario utilizzare un copricapo per evitare eventuali colpi di sole.</p> <p>Segnalare al preposto eventuali anomalie al mezzo meccanico utilizzato per lo scavo.</p> <p>Comunicare all'operatore del mezzo l'eventuale presenza di condutture interrato ordinandogli di fermare il mezzo. Segnalare al preposto tale situazione.</p> <p>Conoscere ed adottare comportamenti idonei all'interno dello scavo.</p> <p>Indossare abbigliamento idoneo.</p> <p>Uso dei DPI: Tuta, guanti, scarpe antinfortunistiche, copricapo, casco.</p>	
<b>c</b>	<p><i>cosa fare in caso di problemi</i></p> <p>Allontanarsi in caso di pericolo grave ed immediato segnalandone l'evenienza ai capi.</p>		<p>Conoscere ed attivare le procedure per la chiamata dei soccorsi qualificati.</p>	

**TAB. 2 – Scheda-Procedura B1.c**

**A – COSTRUIRE/DEMOLIRE.**

**1) SCAVARE**

**Operazione: c. LAVORARE ENTRO SCAVI**

	<i>prevedere e provvedere: le procedure da seguire</i>	<i>materiali, attrezzature e dispositivi di protezione</i>	<i>prevedere e provvedere: rischi e misure di sicurezza</i>	<i>riferimenti a Concetti Chiave o altre Schede</i>
<b>a</b>	<p><i>come ci si prepara</i></p> <p>Informarsi sulle caratteristiche dello scavo che deve essere eseguito, presso chi dirige il lavoro.</p> <p>Aiutare a preparare i materiali e gli attrezzi necessari per le opere di protezione degli scavi.</p> <p>Preparare il badile infilando il manico nella lama e bloccalo con il chiodo.</p> <p>Preparare il piccone infilando la lama nel manico attraverso la sua estremità più sottile spingendola verso quella più grossa. Aiutati anche con un martello. La lama deve rimanere a 3-4 cm dall'estremo del manico.</p> <p>Preparare la carriola controllando che la ruota sia ben fissata e gonfia.</p>	<p>Badile, piccone, carriola, secchio.</p> <p>DPI: Tuta, guanti, scarpe antinfortunistiche.</p>		
<b>b</b>	<p><i>come si fa</i></p> <p>Delimitare l'area dello scavo seguendo le istruzioni che ti vengono impartite.</p> <p>Assistere e collaborare nella costruzione di parapetti lungo i lati dei percorsi che costeggiano scavi profondi più di due metri.</p> <p>Collaborare all'esecuzione del puntellamento delle pareti di uno scavo di sbancamento. Seguire le istruzioni che vengono impartite.</p>	<p>Badile, piccone, carriola, secchio.</p> <p>DPI: Tuta, guanti, scarpe antinfortunistiche.</p>	<p>Seguire le indicazioni dei capi e dei preposti.</p> <p>Delimitare e segnalare l'area dello scavo per evitare contatto con persone o mezzi estranei alla lavorazione.</p> <p>Evitare di accatastare materiali pesanti in prossimità del bordo dello scavo.</p> <p>Evitare di sostare sul franco dello scavo.</p>	

	<p>Assistere al puntellamento dello scavo di trincea procurando materiali ed attrezzi utili per la sua esecuzione.</p> <p>Seguire le istruzioni riguardanti lo spazio che deve essere lasciato tra la fine della scarpata dello scavo e la fondazione.</p> <p>Per salire e scendere deve essere utilizzata una scala.</p> <p>Allontanare il materiale di risulta utilizzando la carriola dividendolo per legno, ferro, vetro, plastica e terra stoccandoli nei luoghi che vengono predisposti.</p> <p>Pulire con continuità il bordo dello scavo.</p> <p>Dopo il lavoro è necessario: lavare gli utensili, controllare i manici di badile e piccone e sistemarli nelle aree prestabilite per il loro ricovero.</p>		<p>Se si eseguono i lavori sotto il sole è necessario l'utilizzo di un copricapo per evitare eventuali colpi di sole.</p> <p>Conoscere i movimenti idonei da osservare durante l'utilizzo di piccone e badile.</p> <p>Indossare abbigliamento idoneo.</p> <p>Uso dei DPI: Tuta, guanti, scarpe antinfortunistiche, copricapo, casco.</p>	
<b>c</b>	<p><i>cosa fare in caso di problemi</i></p> <p>Allontanarsi in caso di pericolo grave ed immediato segnalandone l'evenienza ai capi.</p>		<p>Conoscere ed attivare le procedure per la chiamata dei soccorsi qualificati.</p>	

TAB. 2 – Scheda-Procedura B2.a

**B – COSTRUIRE/DEMOLIRE.**

**2) IMPASTARE/MESCOLARE**

**Operazione: a. IMPASTARE A MANO E A MACCHINA.**

	<i>prevedere e provvedere: le procedure da seguire</i>	<i>materiali, attrezzature e dispositivi di protezione</i>	<i>prevedere e provvedere: rischi e misure di sicurezza</i>	<i>riferimenti a Concetti Chiave o altre Schede</i>
<b>a</b>	<p><i>come ci si prepara</i></p> <p>Aiutare a predisporre una zona di lavoro idonea per l'installazione della betoniera.</p>	<p>Pala, carriola, betoniera a bicchiere, secchi</p> <p>DPI: casco, occhiali, guanti, scarpe, tuta, otoprotettori, maschere.</p>	<p>Evitare di intralciare le vie di transito del cantiere e di apprestare la zona di lavoro sotto il raggio di azione della gru.</p> <p>Verificare che sia disponibile il libretto d'uso e manutenzione della macchina contenente gli schemi di posizionamento e installazione.</p>	
<b>b</b>	<p><i>come si fa</i></p> <p><b>a mano:</b></p> <p>Preparare un cumulo di inerte e un cumulo di legante.</p> <p>Con il badile è necessario spostare l'inerte sul cumulo di legante per garantire una prima miscelazione dei due componenti.</p> <p>Successivamente è necessario spostare i due componenti a fianco per assicurare la corretta unione dei componenti.</p> <p>Creare un cratere all'interno del cumulo.</p> <p>Seguendo le istruzioni, è necessario aggiungere il giusto quantitativo di acqua.</p> <p>Mescolare il cumulo con l'aiuto della pala effettuando , con gradualità, movimenti dal basso verso l'alto , rivoltando più volte la miscela</p> <p>Lavare con cura e riporre gli attrezzi utilizzati</p>	<p>Pala, carriola, betoniera a bicchiere, secchi.</p> <p>DPI: casco, occhiali, guanti, scarpe, tuta, otoprotettori, maschere.</p>	<p>Indossare guanti e mascherina antipolvere per evitare il contatto con sostanze irritanti ( cemento)</p> <p>Conoscere ed adottare le corrette posture di lavoro nell'uso della pala onde evitare sforzi dorso-lombari</p> <p>Evitare il contatto accidentale con organi in movimento</p> <p>Verificare collegamenti forza motrice per evitare folgorazioni.</p> <p>Verificare che durante l'uso il carter di protezione organi in movimento sia chiuso</p> <p>Verificare lo stato di installazione della macchina e della struttura portante della stessa in modo da evitare il rischio di ribaltamento</p> <p>Verificare che il volante di comando abbia i raggi accciati</p> <p>La pulizia della betoniera per mezzo di getto di acqua è consentito solamente in presenza di protezione elettrica</p>	

	<p>Evitare di lasciare essiccare sul luogo la miscela in eccesso, nel caso provvedere allo smaltimento secondo istruzioni.</p> <p>Lasciare pulito ed ordinato il posto di lavoro</p> <p><b>A macchina:</b></p> <p>Preparare il materiale da miscelare in prossimità della macchina.</p> <p>Collegare la betoniera alla corrente verificando che essa gira nel verso giusto.</p> <p>Mettere 2 o 3 secchi di acqua nella betoniera e accendere la betoniera. In questo modo la betoniera si inumidisce per evitare che il composto si attacchi alle pareti del bicchiere.</p> <p>Introdurre il 20% di sabbia all'interno del bicchiere della betoniera.</p> <p>Introdurre il quantitativo di legante che viene indicato.</p> <p>Continuare ad inserire acqua e sabbia seguendo le istruzioni che vengono impartite.</p> <p>Rovesciare il composto ottenuto rovesciando il bicchiere dalla parte opposta di dove si carica il materiale.</p> <p>A termine del lavoro, procedere al lavaggio del macchinario e del posto di lavoro lasciandolo in ordine.</p>		<p>della macchina di tipo IP 55</p> <p>Usare sempre i DPI idonei: casco, occhiali, guanti, scarpe, tuta, otoprotettori.</p>	
<b>c</b>	<p><i>cosa fare in caso di problemi</i></p> <p>Allontanarsi in caso di pericolo grave ed immediato segnalandone l'evenienza ai capi ed ai colleghi</p> <p>Segnalare al preposto le anomalie eventualmente riscontrate nell'uso della macchina</p>		<p>Conoscere ed attivare le procedure per la chiamata dei soccorsi qualificati.</p>	

**TAB. 2 – Scheda-Procedura B2.b**

**B – COSTRUIRE/DEMOLIRE.**

**2) IMPASTARE/MESCOLARE**

**Operazione: b. MISCELARE PRODOTTI E SOSTANZE.**

	<i>prevedere e provvedere: le procedure da seguire</i>	<i>materiali, attrezzature e dispositivi di protezione</i>	<i>prevedere e provvedere: rischi e misure di sicurezza</i>	<i>riferimenti a Concetti Chiave o altre Schede</i>
<b>a</b>	<p><i>come ci si prepara</i></p> <p>individuare area appropriata : spaziosa, areata, comoda</p>	<p>Sostanze chimiche e prodotti stoccati in contenitori Contenitori per il travaso</p> <p>Attrezzatura per gestione eventuali sversamenti: teli, stracci, segatura, sabbia, contenitori di riserva</p> <p>DPI: Tuta, guanti, occhiali, o schermo facciale</p>	<p>Consultare l’etichettatura dei prodotti ricavandone le indicazioni per la manipolazione</p>	
<b>b</b>	<p><i>come si fa</i></p> <p>Utilizzare contenitori idonei ( forniti dal fabbricante o dall’impresa)</p> <p>Nel produrre miscele provvedere al versamento secondo istruzioni ricevute.</p> <p>Collegare elettricamente l’utensile agitatore</p> <p>Inserire il miscelatore e farlo girare per amalgamare i materiali.</p> <p>Pulire gli utensili e i materiali utilizzati e la zona di lavoro</p>	<p>Elettro-agitatori ad immersione</p> <p>Estintori portatili</p>	<p>Uso dei DPI: Tuta , guanti, occhiali o schermo facciale, maschera di protezione delle vie respiratorie( secondo istruzioni e dopo addestramento all’uso)</p> <p>Non travasare per nessuna ragione residui di sostanze in altri recipienti o peggio nelle bottiglie per uso alimentare</p> <p>Non miscelare tra loro sostanze e prodotti non conosciuti o contenuti in recipienti non identificati E’ assolutamente vietato fumare durante la operazioni di maneggio delle sostanze e dei prodotti chimici.</p> <p>Seguire le istruzioni per il controllo ed il collegamento funzionale degli utensili elettrici a doppio isolamento o che utilizzano bassa tensione</p>	

			<p>Verificare lo stato di conservazione degli imballaggi e dei contenitori per evitare dispersione nell'ambiente e contatti accidentali</p> <p>Sottoporsi a sorveglianza sanitaria</p> <p>Accertarsi che nelle adiacenze siano presenti mezzi di estinzione incendi</p> <p>Procedere allo smaltimento delle sostanze secondo le procedure in essere ( smaltimento controllato)</p> <p>Dopo il lavoro lavare gli indumenti separatamente da quelli personali o della famiglia</p> <p>Segnalare al preposto le eventuali situazioni di irritazioni, malori, allergie derivate dall'uso delle sostanze</p> <p>Non procedere con rimedi personali durante l'uso delle sostanze , ma attenersi alle istruzioni</p>	
<b>c</b>	<p><i>cosa fare in caso di problemi</i></p> <p>Allontanarsi in caso di pericolo grave ed immediato segnalandone l'evenienza ai capi ed ai colleghi</p>		<p>Conoscere ed attivare le procedure per la chiamata dei soccorsi qualificati</p>	

**TAB. 2 – Scheda-Procedura B3.a**

**B – COSTRUIRE/DEMOLIRE.**

**3) TAGLIARE**

**Operazione: a.TAGLIARE LEGNAME.**

	<i>prevedere e provvedere: le procedure da seguire</i>	<i>materiali, attrezzature e dispositivi di protezione</i>	<i>prevedere e provvedere: rischi e misure di sicurezza</i>	<i>referimenti a Concetti Chiave o altre Schede</i>
<b>a</b>	<p><i>come ci si prepara</i></p> <p>Aiutare a predisporre la zona di lavoro in luogo piano e fuori dal passaggio.</p> <p>Aiuta a predisporre un banco di lavoro su cui poggiare le attrezzature.</p> <p>Aiutare a verificare la stabilità della sega circolare.</p> <p>Verificare la presenza della cuffia di protezione e degli spingitoi.</p>	<p>Tavole di legno.</p> <p>Sega circolare, sega a mano, morse, scope di saggina, utensili per la misurazione,</p> <p>DPI: tuta, guanti, calzature di sicurezza, casco.</p>	<p>Evitare di intralciare le vie di transito del cantiere e di apprestare la zona di lavoro sotto il raggio della gru.</p> <p>Verificare che sia disponibile il libretto d'uso e manutenzione della sega circolare</p>	
<b>b</b>	<p><i>come si fa</i></p> <p><b>Con sega circolare:</b></p> <p>Aiutare a preparare il materiale da tagliare impilato nelle vicinanze dell'area di lavoro.</p> <p>Assistere alle operazioni di controllo della cuffia, degli schermi di protezione e del coltello divisore.</p> <p>Collegare il macchinario all'impianto elettrico, controllando che le spine sia integre.</p> <p>Effettuare un'accensione di prova per verificare che la lama giri nel verso giusto.</p> <p>Segnalare, sul pezzo interessato dalla lavorazione, il taglio da eseguire aiutandosi con squadra e matita. Segui le istruzioni.</p>	<p>Tavole di legno.</p> <p>Sega circolare, sega a mano, morse, scope di saggina, utensili per la misurazione,</p> <p>DPI: cuffie/otoprotettori, occhiali, guanti (tipo aderente), calzature di sicurezza, casco, maschere.</p>	<p>Seguire le indicazioni che vengono impartite dai capi.</p> <p>Verificare l'integrità del cavo di alimentazione e dei collegamenti elettrici e l'efficienza della bobina di sgancio.</p> <p>Verificare che la sega circolare sia collegata all'impianto di messa a terra.</p> <p>Verificare il buon funzionamento dell'interruttore di avvio e dell'interruttore a fungo di emergenza</p> <p>Non rimuovere carter e cuffie di protezione.</p> <p>Non abbandonare mai la posizione lasciando la lama in funzione.</p>	

<p>A macchinario spento, controllare che il banco di lavoro sia pulito.</p> <p>Avviare il macchinario e procedere al taglio spingendo il pezzo da tagliare contro il disco con continuità mantenendo le mani lontane dal disco.</p> <p>Per il taglio di piccoli pezzi è necessario utilizzare la guida aiutandosi con spingitori o stecche di legno.</p> <p>Per il taglio di una tavola lunga è necessario appoggiare l'estremo libero su di un cavalletto.</p> <p>Disinserire il macchinario dalla corrente elettrica alla fine della lavorazione togliendo il collegamento all'impianto elettrico.</p> <p>Pulire il macchinario e il luogo di lavoro.</p> <p><b>Con sega a mano:</b></p> <p>Segnalare, sul pezzo interessato dalla lavorazione, il taglio da eseguire aiutandosi con squadra e matita. Segui le istruzioni.</p> <p>Ammorsare il pezzo nelle vicinanze della zona di taglio.</p> <p>Per il taglio di un pezzo di legno lungo, ammorzarlo in più punti.</p> <p>Chiedere aiuto ad un collega in caso di difficoltà nel gestire il pezzo interessato dal taglio a causa della sua dimensione e forma.</p> <p>Pulire il piano e il luogo di lavoro.</p>		<p>Non disporre oggetti a ridosso del disco prima di avviare la sega.</p> <p>Tenere le mani lontane dalla lama quando il macchinario è in funzione.</p> <p>Rispettare quanto indicato nel libretto d'uso e manutenzione.</p> <p>Operare una corretta manutenzione secondo quanto indicato dal costruttore nel libretto d'uso e manutenzione.</p> <p>Utilizzare sempre i Dispositivi di Protezione Individuali: cuffie/otoprotettori, occhiali, guanti (tipo aderente), calzature di sicurezza, casco, maschere.</p>	
<p><b>c</b> <i>cosa fare in caso di problemi</i></p> <p>Segnalare al preposto eventuali anomalie di funzionamento o situazioni pericolose.</p> <p>Avvisare tempestivamente gli addetti al primo soccorso.</p> <p>Allontanarsi in caso di pericolo grave ed immediato segnalandone l'evenienza ai capi.</p>		<p>Conoscere ed attivare le procedure per la chiamata dei soccorsi qualificati.</p> <p>Conoscere chi sono gli addetti al primo soccorso.</p>	

**TAB. 2 – Scheda-Procedura B3.b**

**B – COSTRUIRE/DEMOLIRE.**

**3) TAGLIARE**

**Operazione: b.TAGLIARE LATERIZI**

	<i>prevedere e provvedere: le procedure da seguire</i>	<i>materiali, attrezzature e dispositivi di protezione</i>	<i>prevedere e provvedere: rischi e misure di sicurezza</i>	<i>riferimenti a Concetti Chiave o altre Schede</i>
<b>a</b>	<p><i>come ci si prepara</i></p> <p>Aiutare a predisporre la zona di lavoro in luogo piano e fuori dal passaggio.</p> <p>Aiutare a verificare la stabilità della sega a disco.</p> <p>Verificare la presenza della cuffia di protezione e degli spingitoidi.</p>	<p>Laterizio</p> <p>Sega a disco, scope di saggina, utensili per la misurazione.</p> <p>DPI: tuta, guanti, calzature di sicurezza, casco.</p>	<p>Evitare di intralciare le vie di transito del cantiere e di apprestare la zona di lavoro sotto il raggio della gru.</p> <p>Verificare che sia disponibile il libretto d'uso e manutenzione della sega a disco</p>	
<b>b</b>	<p><i>come si fa</i></p> <p>Aiutare a preparare il materiale da tagliare impilato nelle vicinanze dell'area di lavoro.</p> <p>Assistere alle operazioni di controllo della cuffia, degli schermi di protezione e del coltello divisore.</p> <p>Aiutare a controllare che la slitta per il taglio funzioni in modo corretto.</p> <p>Collegare il macchinario all'impianto elettrico, controllando che le spine sia integre.</p> <p>Effettuare un'accensione di prova per verificare che la lama giri nel verso giusto.</p> <p>Segnalare, sul pezzo interessato dalla lavorazione, il taglio da eseguire aiutandosi con squadra e matita. Segui le istruzioni.</p>	<p>Laterizio.</p> <p>Sega a disco, scope di saggina, utensili per la misurazione, aspiratore.</p> <p>DPI: cuffie/otoprotettori, occhiali, guanti (tipo aderente), calzature di sicurezza, casco, maschere.</p>	<p>Verificare l'integrità del cavo di alimentazione e dei collegamenti elettrici e l'efficienza della bobina di sgancio.</p> <p>Verificare che la sega a disco sia collegata all'impianto di messa a terra.</p> <p>Verificare il buon funzionamento dell'interruttore di avvio e dell'interruttore a fungo di emergenza</p> <p>Non rimuovere carter e cuffie di protezione.</p> <p>Mantenere pulito il piano di lavoro e l'area di lavoro attorno al disco di taglio.</p> <p>Non abbandonare mai la posizione lasciando la lama in funzione.</p> <p>Non disporre oggetti a ridosso del disco prima di avviare il disco.</p>	

	<p>A macchinario spento, controllare che il banco di lavoro sia pulito.</p> <p>Avviare il macchinario e procedere al taglio spingendo il pezzo da tagliare contro il disco con continuità mantenendo le mani lontane dal disco.</p> <p>Disinserire il macchinario dalla corrente elettrica alla fine della lavorazione togliendo il collegamento all'impianto elettrico.</p> <p>Pulire il macchinario e il luogo di lavoro.</p>		<p>Tenere le mani lontane dalla lama quando il macchinario è in funzione.</p> <p>Evitare di far scorrere la slitta in modo disomogeneo.</p> <p>Rispettare quanto indicato nel libretto d'uso e manutenzione.</p> <p>Operare una corretta manutenzione secondo quanto indicato dal costruttore nel libretto d'uso e manutenzione.</p> <p>Utilizzare sempre i Dispositivi di Protezione Individuali: cuffie/otoprotettori, occhiali, guanti (tipo aderente), calzature di sicurezza, casco, maschere.</p>	
<p><b>c</b></p>	<p><i>cosa fare in caso di problemi</i></p> <p>Segnalare al preposto eventuali anomalie di funzionamento o situazioni pericolose.</p> <p>Avvisare tempestivamente gli addetti al primo soccorso.</p> <p>Allontanarsi in caso di pericolo grave ed immediato segnalandone l'evenienza ai capi</p>		<p>Conoscere ed attivare le procedure per la chiamata dei soccorsi qualificati.</p> <p>Conoscere chi sono gli addetti al primo soccorso.</p>	

TAB. 2 – Scheda-Procedura B3.c

**B – COSTRUIRE/DEMOLIRE.**

**3) TAGLIARE**

**Operazione: c.USARE LA MOLA A DISCO (FLESSIBILE/FRULLINO)**

	<i>prevedere e provvedere: le procedure da seguire</i>	<i>materiali, attrezzature e dispositivi di protezione</i>	<i>prevedere e provvedere: rischi e misure di sicurezza</i>	<i>riferimenti a Concetti Chiave o altre Schede</i>
<b>a</b>	<p><i>come ci si prepara</i></p> <p>Verificare che il flessibile sia in ottimo stato e che sia provvisto di tutti gli organi di sicurezza.</p> <p>Verificare le etichettature dei dischi.</p>	<p>Laterizi, lapidei, metalli.</p> <p>Flessibile, dischi da taglio, mole.</p> <p>DPI: tuta, guanti, calzature di sicurezza, casco.</p>	<p>Verificare che sia disponibile il libretto d'uso e manutenzione del flessibile.</p> <p>Consultare le etichettature dei dischi per evitare di utilizzare lame o mole non idonee.</p>	
<b>b</b>	<p><i>come si fa</i></p> <p>Ispezionare visualmente tutti i dischi prima del montaggio</p> <p>Controllare che la cuffia di protezione sia montata correttamente.</p> <p>Assicurarsi che la RPM (giri per minuto) indicata sulla macchina non sia maggiore di quella del disco.</p> <p>Usare sempre flange di montaggio adeguate assicurandosi che esse siano integre, pulite e prive di bavature</p> <p>Montare il disco sul flessibile bloccandolo ma non in maniera eccessiva.</p> <p>Fissare bene il pezzo prima di cominciare a tagliare.</p> <p>Collegare il macchinario all'impianto elettrico.</p> <p>Prima di cominciare l'operazione di taglio o sbavo, fate girare un disco appena montato sulla macchina per alla velocità di lavoro.</p>	<p>Laterizi, lapidei, metalli.</p> <p>Flessibile, dischi da taglio, mole.</p> <p>DPI: cuffie/otoprotettori, occhiali, guanti (tipo aderente), calzature di sicurezza, casco, maschere.</p>	<p>Verificare l'integrità del cavo di alimentazione e dei collegamenti elettrici</p> <p>Verificare il buon funzionamento dell'interruttore di avvio.</p> <p>Non rimuovere la cuffia di protezione.</p> <p>Assicurarsi sempre che la velocità dell'albero della macchina non sia superiore alla velocità marcata sul disco</p> <p>Rispettare quanto indicato nel libretto d'uso e manutenzione.</p> <p>Operare una corretta manutenzione secondo quanto indicato dal costruttore nel libretto d'uso e manutenzione.</p> <p>Non montare un disco danneggiato</p>	

	<p>Procedere al taglio o alla sbavatura impugnando l'attrezzo con sicurezza e con tutte e due le mani. rispettando un angolo di 90° fra disco e pezzo da lavorare</p> <p>Non appoggiare il macchinario fino a quando il disco non è totalmente fermo. Controlla visivamente che è fermo.</p> <p>Procedere al cambio del disco solo con interruttore spento, con spina disinserita e utilizzando sempre gli attrezzi forniti dal produttore della macchina.</p> <p>Alla fine della lavorazione è necessario disinserire il macchinario dalla corrente elettrica controllando che i cavi di alimentazione siano intatti.</p> <p>Pulire il macchinario e il luogo di lavoro.</p>		<p>Non serrare eccessivamente il dado di montaggio o la flangia di serraggio;</p> <p>Non fermare il disco esercitando pressione sulla periferia o sul lato. Dovete sempre spegnere la macchina e aspettare che il disco smetta di ruotare</p> <p>Non usare la macchina in una posizione in cui non avete pieno controllo della macchina e se non siete in condizioni di perfetto equilibrio.</p> <p>Utilizzare sempre i DPI idonei come: tuta, casco, guanti (tipo aderente), occhiali, otoprotettori, maschere, calzature di sicurezza.</p>	
<p><b>c</b></p>	<p><i>cosa fare in caso di problemi</i></p> <p>Segnalare al preposto eventuali anomalie di funzionamento o situazioni pericolose.</p> <p>Avvisare tempestivamente gli addetti al primo soccorso.</p> <p>Allontanarsi in caso di pericolo grave ed immediato segnalandone l'evenienza ai capi.</p>		<p>Conoscere ed attivare le procedure per la chiamata dei soccorsi qualificati.</p> <p>Conoscere chi sono gli addetti al primo soccorso.</p>	

**TAB. 2 – Scheda-Procedura B4.a**

**B – COSTRUIRE/DEMOLIRE.**

**4) ARMARE/GETTARE**

**Operazione: a. COLLABORARE NELL'ESECUZIONE DI CASSERATURE**

	<i>prevedere e provvedere: le procedure da seguire</i>	<i>materiali, attrezzature e dispositivi di protezione</i>	<i>prevedere e provvedere: rischi e misure di sicurezza</i>	<i>riferimenti a Concetti Chiave o altre Schede</i>
<b>a</b>	<p><i>come ci si prepara</i></p> <p>Aiutare a predisporre delle aree per l'accatastamento delle assi.</p> <p>Aiutare a preparare le attrezzature necessarie per la lavorazione e verificare che siano in buono stato.</p>	<p>Assi di legno, chiodi.</p> <p>Martello, scale, cavalletti, scope di saggina.</p> <p>DPI: tuta, guanti, calzature di sicurezza, casco, cinture e imbracature.</p>	<p>Proteggere gli elementi metallici sporgenti per evitare perforazioni, lacerazioni, contusioni.</p>	
<b>b</b>	<p><i>come si fa</i></p> <p>Assistere al tracciamento.</p> <p>Aiutare a posizionare le prime fodere alla corretta distanza per la posa dei pannelli.</p> <p>Aiutare a posizionare i quadrotti di sostegno della parete dell'armatura.</p> <p>Aiutare a posizionare la prima fila dei pannelli di armatura e fissarli con i chiodi.</p> <p>Aiutare ad inserire i primi distanziatori d'acciaio ogni 50 cm.</p> <p>Aiuta a installare gli sbadacchi.</p> <p>Pulire frequentemente la superficie di lavoro e mantenere l'area ordinata.</p>	<p>Assi di legno, chiodi.</p> <p>Martello, scale, cavalletti, scope di saggina.</p> <p>DPI: tuta, guanti, calzature di sicurezza, casco, cinture e imbracature.</p>	<p>Seguire sempre le indicazioni che ti vengono fornite.</p> <p>Movimentare e porgere i pezzi e gli attrezzi richiesti stando attenti a non colpire chi è situato nelle vicinanze.</p> <p>Tenere le mani lontano dalle zone in cui viene inchiodata l'asse per evitare contusioni e schiacciamento delle mani.</p> <p>Evitare di salire su appoggi precari.</p> <p>Evitare di agire con il corpo in posizione di equilibrio precario.</p> <p>Conoscere i comportamenti corretti per l'utilizzo di martello e chiodi per evitare lesioni muscolo-scheletriche.</p> <p>Utilizzare sempre idonei DPI: tuta, guanti, calzature di sicurezza, casco, cinture e imbracature.</p>	

<p><b>c</b></p>	<p><i>cosa fare in caso di problemi</i></p> <p>Avvisare tempestivamente gli addetti al primo soccorso.</p> <p>Allontanarsi in caso di pericolo grave ed immediato segnalandone l'evenienza ai capi.</p>		<p>Conoscere ed attivare le procedure per la chiamata dei soccorsi qualificati.</p> <p>Conoscere chi sono gli addetti al primo soccorso.</p>	
-----------------	---	--	--	--

**TAB. 2 – Scheda-Procedura B4.b**

**B – COSTRUIRE/DEMOLIRE.**

**4) ARMARE/GETTARE.**

**Operazione: b. GETTARE, STENDERE E VIBRARE IL CALCESTRUZZO.**

	<i>prevedere e provvedere: le procedure da seguire</i>	<i>materiali, attrezzature e dispositivi di protezione</i>	<i>prevedere e provvedere: rischi e misure di sicurezza</i>	<i>riferimenti a Concetti Chiave o altre Schede</i>
<b>a</b>	<p><i>come ci si prepara</i></p> <p>Controllare che l'area interessata dall'operazione sia pulita.</p> <p>Aiutare a preparare le attrezzature necessarie per l'operazione e verificare la loro efficienza.</p>	<p>Vibratore, pale, rastrelli, tavole.</p> <p>DPI: tuta, guanti, calzature di sicurezza, casco, occhiali, stivali, funi di sicurezza, imbracature</p>	<p>Informarsi su come tenere in mano il tubo della pompa e come aprire la benna in modo corretto</p>	
<b>b</b>	<p><i>come si fa</i></p> <p>Disporre delle tavole sopra alle gabbie di ferro per permettere un camminamento sicuro.</p> <p>Accertarsi che ci siano parapetti sul perimetro del solaio e che i fori siano chiusi.</p> <p>Bagnare con una canna dell'acqua le pignatte.</p> <p>Getto con Benna – Aprire la benna poco alla volta azionando la leva e spargendo il calcestruzzo sull'area del getto. Eseguire l'operazione con un collega facilita le operazioni di movimentazione della benna.</p> <p>Getto con Autopompa – Aiutare a tenere saldamente la bocca del tubo di uscita del calcestruzzo spargendolo sull'area del getto.</p> <p>Distribuire il calcestruzzo in modo uniforme senza concentrarlo in unico punto.</p>	<p>Vibratore, pale, rastrelli, tavole.</p> <p>Radio per comunicazioni a distanza.</p> <p>DPI: tuta, guanti, calzature di sicurezza, casco, occhiali, stivali, funi di sicurezza, imbracature</p>	<p>Seguire le indicazioni imposte dai capi.</p> <p>Mantenere giusta distanza dai carichi in movimento (benna, tubo di uscita del calcestruzzo).</p> <p>Prestare attenzione ai contraccolpi causati dal braccio di sostegno del tubo di uscita del calcestruzzo.</p> <p>Evitare di stare sotto il percorso della benna.</p> <p>Non aprire la benna prima che arrivi all'altezza delle mani.</p> <p>Evitare di aprire la benna tutta in un colpo: potrebbe fare impennare il braccio della gru e oscillare pericolosamente la benna.</p> <p>Evitare di far cadere il calcestruzzo da troppo in alto per non separare i componenti.</p> <p>Non camminare sulle pignatte.</p>	

	<p>Procurare gli attrezzi come: badile, rastrello, staga e vibratore.</p> <p>Mantenere le zone di pulite e in ordine.</p> <p>Pulire accuratamente gli attrezzi utilizzati e lavare gli indumenti.</p>		<p>Evitare di camminare su gabbie in ferro e su superfici irregolari e bagnate.</p> <p>Utilizzare sempre idonei DPI: tuta, guanti, calzature di sicurezza, casco, occhiali, stivali, funi di sicurezza, imbracature</p>	
<b>c</b>	<p><i>cosa fare in caso di problemi</i></p> <p>Allontanarsi in caso di pericolo grave ed immediato segnalandone l'evenienza ai capi</p>		<p>Conoscere ed attivare le procedure per la chiamata dei soccorsi qualificati.</p>	

**TAB. 2 – Scheda-Procedura B4.c**

**B – COSTRUIRE/DEMOLIRE.**

**4) ARMARE/GETTARE.**

**Operazione: c. COLLABORARE NELLE OPERAZIONI DI DISARMO.**

	<i>prevedere e provvedere: le procedure da seguire</i>	<i>materiali, attrezzature e dispositivi di protezione</i>	<i>prevedere e provvedere: rischi e misure di sicurezza</i>	<i>riferimenti a Concetti Chiave o altre Schede</i>
<b>a</b>	<p><i>come ci si prepara</i></p> <p>Aiutare a predisporre la zona destinata allo stoccaggio dei casseri e banchinaggi che ti è stata indicata.</p> <p>Aiutare a preparare le attrezzature necessarie per l'operazione e verificare la loro efficienza.</p>	<p>DPI: tuta, guanti, calzature di sicurezza, casco.</p>		
<b>b</b>	<p><i>come si fa</i></p> <p>Aiutare a delimitare le zone di lavoro che sono interessate dalle lavorazioni.</p> <p>Togliere i chiodi dalle tavole che vengono tolte.</p> <p>Pulire le tavole che vengono smontate con una spazzola di saggina e acqua abbondante.</p> <p>Accatastare le tavole pulite nel luogo che ti viene indicato.</p> <p>Pulire le attrezzature utilizzate per disarmare e riporle nelle cassette e negli appositi contenitori che vengono indicati.</p>	<p>Martello, pinza, spazzole di saggina, carriola, canna dell'acqua.</p> <p>DPI: tuta, guanti, calzature di sicurezza, casco, occhiali.</p>	<p>Seguire le indicazioni che vengono impartite dai capi.</p> <p>Mantenere giusta distanza da dove vengono effettuati i lavori di disarmo per evitare di essere colpiti da materiali che possono cadere dall'alto.</p> <p>Movimentare in modo corretto i carichi a mano.</p> <p>Utilizzare sempre i Dispositivi di Protezione Individuali: tuta, occhiali, guanti, calzature di sicurezza, casco.</p>	
<b>c</b>	<p><i>cosa fare in caso di problemi</i></p> <p>Allontanarsi in caso di pericolo grave ed immediato segnalandone l'evenienza ai capi</p>		<p>Conoscere ed attivare le procedure per la chiamata dei soccorsi qualificati.</p>	

**TAB. 2 – Scheda-Procedura B5.a**

**B-COSTRUIRE/DEMOLIRE. 5) ROMPERE/DEMOLIRE Operazione: a. ESEGUIRE TRACCE PER IMPIANTI (A MANO E A MACCHINA).**

	<i>prevedere e provvedere: le procedure da seguire</i>	<i>materiali, attrezzature e dispositivi di protezione</i>	<i>prevedere e provvedere: rischi e misure di sicurezza</i>	<i>riferimenti a Concetti Chiave o altre Schede</i>
<b>a</b>	<p><i>come ci si prepara</i></p> <p>Seguire le indicazioni che vengono fornite e che riguardano la presenza di impianti sottotraccia.</p> <p>Prendere istruzioni su come procedere. (ordine da seguire, area).</p> <p>Controllare che la mazzetta sia correttamente immanicata e che il manico sia integro.</p>	<p>Mazzetta, scalpello, scanalatrice, scopa di saggina.</p> <p>DPI: tuta, guanti, calzature di sicurezza, casco, occhiali, otoprotettori, funi di sicurezza, imbracature, maschere.</p>	<p>Verificare che sia disponibile il libretto d'uso e manutenzione delle attrezzature elettriche.</p> <p>Controllare che gli utensili elettrici abbia il simbolo del doppio isolamento e protezioni regolamentari</p> <p>Sostituire i manici che presentino incrinature o scheggiature.</p>	
<b>b</b>	<p><i>come si fa</i></p> <p>Assistere al tracciamento delle scanalature che dovranno essere effettuate.</p> <p>A Mano:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Impugnare scalpello o punta (in funzione del materiale) e mazzetta ed eseguire la traccia dando colpi secchi e ritmati.</li> <li>• Procedere lentamente se nelle vicinanze passano tubazioni o impianti.</li> <li>• Procedere andando dall'alto verso il basso.</li> <li>• Bagnare la zona interessata dal lavoro nel caso in cui vi sia innalzamento di polveri.</li> </ul>	<p>Mazzetta, scalpello, scanalatrice, scopa di saggina, pennello, canna dell'acqua.</p> <p>DPI: tuta, guanti, calzature di sicurezza, casco, occhiali, otoprotettori, funi di sicurezza, imbracature, maschere.</p>	<p>Verificare l'integrità dei cavi elettrici della scanalatrice e dell'impianto elettrico.</p> <p>Adottare dispositivi salva-mano</p> <p>Movimentare i carichi in modo corretto senza effettuare eccessivi sforzi.</p> <p>Evitare di accumulare materiale di risulta sulla superficie di lavoro.</p> <p>Verificare il corretto collegamento della scanalatrice alla rete elettrica.</p> <p>Utilizzare ponti di lavoro con parapetti regolamentari per lavori più alti dei 2 metri.</p> <p>Evitare l'innalzamento di polveri bagnando le superfici.</p> <p>Delimitare la zona interessata dalla lavorazione avvisando</p>	

	<p>Scanalatrice:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Collegare l'attrezzo alla rete elettrica.</li> <li>• Effettuare un'accensione di prova per verificare il corretto funzionamento del macchinario.</li> <li>• Eseguire le tracce precedentemente segnate, tenendo l'utensile elettrico con due mani.</li> <li>• Procedere lentamente se nelle vicinanze sono presenti tubazioni o impianti.</li> <li>• Svuotare l'aspiratore ogni qualvolta sia necessario.</li> <li>• Rompere con mazzetta e punta la parte centrale dei tagli eseguiti con la scanalatrice.</li> </ul> <p>Pulire l'area di lavoro e gli attrezzi utilizzati per la lavorazione.</p>		<p>che ci potrebbe essere proiezione e caduta di materiale.</p> <p>Se si lavora su ponteggi è necessario avvisare i lavoratori presenti nelle aree circostanti e sottostanti, assicurandosi di avere il loro consenso.</p> <p>Non lasciare la mazza e lo scalpello appoggiati sul piano di appoggio specialmente su ponteggi e ponti su cavalletti.</p> <p>Mantenere le aree di lavoro e di transito del cantiere sgombre.</p> <p>Conoscere i comportamenti idonei per l'utilizzo di mazzetta e scalpello aiuta ad evitare contusione e schiacciamento alle mani.</p> <p>Conoscere i comportamenti idonei per l'utilizzo della scanalatrice evita tagli, abrasioni e folgorazioni.</p> <p>Utilizzare sempre idonei DPI: tuta, guanti, calzature di sicurezza, casco, occhiali, otoprotettori, funi di sicurezza, imbracature, maschere.</p>	
<p><b>c</b></p>	<p><i>cosa fare in caso di problemi</i></p> <p>Segnalare al preposto eventuali anomalie di funzionamento o situazioni pericolose.</p> <p>Avvisare tempestivamente gli addetti al primo soccorso.</p> <p>Allontanarsi in caso di pericolo grave ed immediato segnalandone l'evenienza ai capi</p>		<p>Conoscere ed attivare le procedure per la chiamata dei soccorsi qualificati.</p> <p>Conoscere chi sono gli addetti al primo soccorso.</p>	

**TAB. 2 – Scheda-Procedura B5.b**

**B – COSTRUIRE/DEMOLIRE.**

**5) ROMPERE/DEMOLIRE**

**Operazione: b. ROMPERE CON IL MARTELLO DEMOLITORE.**

	<i>prevedere e provvedere: le procedure da seguire</i>	<i>materiali, attrezzature e dispositivi di protezione</i>	<i>prevedere e provvedere: rischi e misure di sicurezza</i>	<i>riferimenti a Concetti Chiave o altre Schede</i>
<b>a</b>	<p><i>come ci si prepara</i></p> <p>Prendere istruzioni su come procedere. (ordine da seguire, area)</p> <p>Seguire le indicazioni che vengono fornite e che riguardano la presenza di impianti sottotraccia.</p> <p>Verificare lo stato di conservazione del martello demolitore.</p>	<p>Martello demolitore.</p> <p>DPI: maschere, occhiali, otoprotettori, guanti, casco</p>	<p>Verificare che sia disponibile il libretto d'uso e manutenzione del martello demolitore.</p>	
<b>b</b>	<p><i>come si fa</i></p> <p>Assistere al tracciamento dell'area da demolire.</p> <p>Collegare l'attrezzo ai cavi di alimentazione ed effettuare un'accensione di prova in modo da verificare che l'attrezzo sia efficiente.</p> <p>Procedere con la demolizione in modo ordinato. (secondo istruzioni).</p> <p>Ripulire frequentemente l'area in cui si svolge la demolizione, evitando di lasciare materiale eccessivo lungo i percorsi.</p> <p>Bagnare la struttura da demolire tutte le volte che sia necessario per ridurre l'innalzamento di polveri. (getto nebulizzato, pennello)</p>	<p>Martello demolitore.</p> <p>DPI: maschere, occhiali, otoprotettori, guanti, casco</p>	<p>Verificare la presenza e l'efficienza della cuffia antirumore.</p> <p>Verificare l'efficienza del dispositivo di comando.</p> <p>Controllare la connessione tra i cavi di alimentazione e l'utensile.</p> <p>Segnalare la zona esposta a rischio rumore.</p> <p>Eseguire il lavoro in condizioni di stabilità adeguata.</p> <p>Evitare turni di lavoro prolungati e continui per evitare Lesioni e disturbi all'apparato muscolo-scheletrico.</p> <p>Non appoggiarsi al martello demolitore durante l'utilizzo. Ciò diminuisce la trasmissione di vibrazioni al corpo.</p>	

	<p>Procedere lentamente con la demolizione se nelle vicinanze passano tubazioni o impianti.</p> <p>Al termine del lavoro è necessario pulire l'area e controllare che i cavi di alimentazione del martello compressore siano integri.</p>		<p>Chiudere con appositi sbarramenti e segnalazioni la zona dove si opera la demolizione.</p> <p>Ridurre al minimo l'innalzamento di polveri bagnando frequentemente la struttura da demolire.</p> <p>Rispettare quanto indicato nel libretto d'uso e manutenzione.</p> <p>Operare una corretta manutenzione secondo quanto indicato dal costruttore nel libretto d'uso e manutenzione.</p> <p>Evitare di accumulare materiale di risulta sulla superficie di lavoro.</p> <p>Mantenere le aree di lavoro e di transito del cantiere sgombre.</p> <p>Utilizzare sempre idonei DPI: guanti, calzature di sicurezza, casco, occhiali, otoprotettori, maschere.</p>	
<p><b>c</b></p>	<p><i>cosa fare in caso di problemi</i></p> <p>Segnalare al preposto eventuali anomalie di funzionamento o situazioni pericolose.</p> <p>Avvisare tempestivamente gli addetti al primo soccorso.</p> <p>Allontanarsi in caso di pericolo grave ed immediato segnalandone l'evenienza ai capi</p>		<p>Conoscere ed attivare le procedure per la chiamata dei soccorsi qualificati.</p> <p>Conoscere chi sono gli addetti al primo soccorso.</p>	

**TAB. 2 – Scheda-Procedura B5.c**

**B – COSTRUIRE/DEMOLIRE.**

**5) ROMPERE/DEMOLIRE**

**Operazione: c. DEMOLIRE MURATURE E ASPORTARE INTONACI.**

	<i>prevedere e provvedere: le procedure da seguire</i>	<i>materiali, attrezzature e dispositivi di protezione</i>	<i>prevedere e provvedere: rischi e misure di sicurezza</i>	<i> riferimenti a Concetti Chiave o altre Schede</i>
<b>a</b>	<p><i>come ci si prepara</i></p> <p>Prendere istruzioni su come procedere. (ordine da seguire, area)</p> <p>Seguire le indicazioni che vengono fornite e che riguardano la presenza di impianti sottotraccia.</p> <p>Aiutare a Verificare lo stato di conservazione delle attrezzature da utilizzare (martello demolitore, mazzetta, scalpelli, mazza, ecc...)</p> <p>Aiutare a predisporre piani di lavoro stabili (ponti su cavalletti, ponteggi, ecc...)</p>	<p>Martello demolitore pneumatico, martello demolitore elettrico, idropulitrice mazzetta, scalpelli, scope di saggina, secchi, carriola, badile, canna dell'acqua, ecc ...</p> <p>DPI: maschere, occhiali, otoprotettori, guanti, casco, tuta, stivali, imbracature, funi di sicurezza.</p>	<p>Verificare che sia disponibile il libretto d'uso e manutenzione delle attrezzature impiegate (martello demolitore pneumatico, compressore, martello demolitore elettrico, idropulitrice)</p> <p>Sostituire i manici delle attrezzature come mazzetta e mazza, che presentano incrinature o scheggiature.</p>	
<b>b</b>	<p><i>come si fa</i></p> <p>Assistere al tracciamento l'area da demolire.</p> <p>Portare i cavi di approvvigionamento dell'elettricità nell'area in cui si deve utilizzare l'attrezzatura elettrica e disporli in modo da non intralciare il passaggio ed il movimento. Secondo istruzioni.</p> <p>Collegare l'attrezzo ai cavi di alimentazione ed effettuare un'accensione di prova in modo da verificare che l'attrezzo sia efficiente.</p> <p>Procedere con la demolizione della muratura/intonaco in modo ordinato andando dall'alto verso il basso. (secondo istruzioni)</p>	<p>Martello demolitore pneumatico, martello demolitore elettrico, idropulitrice mazzetta, scalpelli, scope di saggina, secchi, carriola, badile, canna dell'acqua, ecc ...</p> <p>DPI: maschere, occhiali, otoprotettori, guanti, casco, tuta, stivali, imbracature, funi di sicurezza.</p>	<p>Verificare che tutte le attrezzature impiegate nella lavorazione siano efficienti e in buono stato conservativo.</p> <p>Controllare la connessione tra i cavi di alimentazione e l'utensile.</p> <p>Chiudere con appositi sbarramenti e segnalazioni la zona dove si opera la demolizione.</p> <p>Delimitare le aree sottostanti a quella di lavoro e avvisare i lavoratori presenti accertandosi di aver avuto il loro consenso.</p> <p>In caso di demolizione di murature, evitare di far cadere materiale dalla parte opposta rispetto a dove si sta lavorando.</p>	

<p>Procedere lentamente con la demolizione se nelle vicinanze passano tubazioni o impianti.</p> <p>Togliere e accompagnare sul piano di lavoro gli elementi demoliti evitando di gettarli dall'alto.</p> <p>Aiutare a puntellare la muratura nel caso in cui si vengano a formare delle fessure. (secondo istruzioni)</p> <p>Ripulire frequentemente l'area in cui si svolge la demolizione, evitando di lasciare materiale eccessivo lungo i percorsi (soprattutto se si opera su ponti mobili e ponteggi)</p> <p>Bagnare la struttura da demolire tutte le volte che sia necessario per ridurre l'innalzamento di polveri. (getto nebulizzato, pennello)</p> <p><b><i>A termine del lavoro di demolizione/asportazione:</i></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Se si è utilizzato un martello demolitore elettrico, staccare dall'impianto elettrico l'attrezzo e riporlo nella sua valigetta.</li> <li>• Raccogliere il materiale a terra con l'uso di badile e trasportarlo verso le aree di stoccaggio con la carriola. Spazzare con la scopa di saggina i residui più piccoli.</li> <li>• <i>(asportazione intonaco)</i> Installare l'idropulitrice secondo quanto descritto nel manuale di uso e manutenzione.</li> <li>• <i>(asportazione intonaco)</i> A fine asportazione intonaco, lavare la muratura per eliminare residui incoerenti e polvere con l'uso dell'idropulitrice.</li> <li>• <i>(asportazione intonaco)</i>. Scollegare l'idropultrici secondo quanto descritto nel manuale di uso e manutenzione.</li> </ul> <p>Pulire e ritirare gli utensili utilizzati per la lavorazione.</p>		<p>Eeguire il lavoro in condizioni di stabilità adeguata.</p> <p>Evitare turni di lavoro prolungati e continui per evitare lesioni e disturbi all'apparato muscolo-scheletrico.</p> <p>Conoscere la corretta procedura di lavoro e la corretta posizione del corpo da osservare durante l'utilizzo de: martello demolitore pneumatico, martello demolitore elettrico, idropultrice, mazzetta, scalpello, mazza.</p> <p>Utilizzare l'idropultrice solo quando gli altri attrezzi elettrici sono staccati e riposti nelle loro valigette e nei luoghi predisposti.</p> <p>Rispettare quanto indicato nel libretto d'uso e manutenzione delle attrezzature impiegate.</p> <p>Mantenere le superfici di lavoro pulite e asciutte per evitare scivolamenti e caduti.</p> <p>Operare una corretta manutenzione delle attrezzature secondo quanto indicato dal costruttore nel libretto d'uso e manutenzione.</p> <p>Evitare di lavorare su elementi da demolire.</p> <p>Evitare di accumulare materiale di risulta sulla superficie di lavoro.</p> <p>Non lasciare alcuna attrezzatura appoggiata sul piano di lavoro per evitare cadute o che esse caschino dalle superfici di lavoro sopraelevate.</p> <p>Avvertire il preposto di eventuali formazioni di fessure.</p> <p>Utilizzare sempre idonei DPI: maschere, occhiali, otoprotettori, guanti, casco, tuta, stivali, imbracature, funi di sicurezza.</p>	
--	--	---	--

<p><b>c</b></p>	<p><i>cosa fare in caso di problemi</i></p> <p>Segnalare al preposto eventuali anomalie di funzionamento o situazioni pericolose.</p> <p>Avvisare tempestivamente gli addetti al primo soccorso.</p> <p>Allontanarsi in caso di pericolo grave ed immediato segnalandone l'evenienza ai capi</p>		<p>Conoscere ed attivare le procedure per la chiamata dei soccorsi qualificati.</p> <p>Conoscere chi sono gli addetti al primo soccorso.</p>	
-----------------	--	--	--	--

**TAB. 2 – Scheda-Procedura**

**C \_ USARE LA CORRENTE**

**Operazione: 1. ALLACCIARSI AI QUADRI DI DISTRIBUZIONE/COLLEGARE PROLUNGHE-PRESE-SPINE.  
2. POSIZIONARE ED USARE PUNTI DI ILLUMINAZIONE MOBILI.**

	<i>prevedere e provvedere: le procedure da seguire</i>	<i>materiali, attrezzature e dispositivi di protezione</i>	<i>prevedere e provvedere: rischi e misure di sicurezza</i>	<i>riferimenti a Concetti Chiave o altre Schede</i>
<b>a</b>	<p><i>come ci si prepara</i></p> <p>Assicurarsi che le attrezzature elettriche, i cavi di alimentazione e le spine siano in buono stato.</p>	<p>Prolunghe, prese, lampade mobili,</p> <p>DPI: casco, calzature di sicurezza, guanti isolanti</p>		
<b>b</b>	<p><i>come si fa</i></p> <p>Controllare il buono stato della guaina delle prolunghe e se presa e spina sono ben fissate.</p> <p>Controllare che il grado di protezione delle prese con coperchio e molla sia IP44</p> <p>Controllare che il grado di protezione delle prese con coperchio e ghiera avvitabile sia IP67.</p> <p>Svolgi interamente la prolunga e disponila, secondo istruzioni, a 2 metri di altezza, se vi è solo il passaggio di persone, a 5 metri se vi è il passaggio di automezzi.</p> <p>Quando il cavo deve appoggiare sul terreno è necessario proteggerlo con apposite protezioni meccaniche.</p> <p>Disponi i cavi in moda da rispettare i raggi minimi di curvatura e seguire percorsi brevi.</p> <p>Prima di collegare la spina alle macchine, controllare che esse siano collegate a terra con l'apposito cavo</p>	<p>Prolunghe, prese, lampade mobili,</p> <p>DPI: casco, calzature di sicurezza, guanti isolanti</p>	<p>Evitare di lasciare le prolunghe non completamente svolte in modo da non incorrere in cadute.</p> <p>Mantenere le prolunghe al di fuori dei passaggi pedonali</p> <p>Evitare di disporre i cavi in ambienti umidi.</p> <p>Chiamare il personale specializzato per eseguire interventi sugli impianti elettrici.</p> <p>Evitare di scollegare la spina tirando il cavo.</p> <p>Conoscere le varie tipologie di prese e le relative tensioni che possono supportare.</p> <p>Controllare che le lampade mobili abbiano la protezione meccanica della lampadina</p> <p>Controllare che le parti in tensione delle lampade siano completamente protette e che abbia un grado di protezione IP44.</p>	

	<p>giallo/verde</p> <p>Collegare la spina e controllare che sia ben inserita. Per la spina di tipo volante, controlla che la ghiera sia ben chiusa.</p> <p>Utilizzare quadri elettrici intermedi nelle lunghe distanze.</p> <p>A lavoro ultimato: togliere la tensione dalle prolunghe. Riavvolgerle controllandone lo stato di conservazione.</p> <p><b>Utilizzare gli apparecchi di illuminazione mobili:</b></p> <p>Installare i dispositivi su supporti stabili.</p> <p>Posizionare le lampade in maniera adeguata e in modo da proteggerlo da urti e spruzzi d'acqua.</p>		<p>Utilizzare sempre idonei DPI come: casco, calzature di sicurezza, guanti isolanti</p>	
<p><b>c</b></p>	<p><i>cosa fare in caso di problemi</i></p> <p>Segnalare al preposto eventuali anomalie di funzionamento o situazioni pericolose.</p> <p>Allontanarsi in caso di pericolo grave ed immediato segnalandone l'evenienza ai capi</p>		<p>Conoscere ed attivare le procedure per la chiamata dei soccorsi qualificati.</p>	

**TAB. 2 – Scheda-Procedura**

**D \_ COMPORTARSI IN CASO DI EMERGENZA**

**Operazione: 1. SAPER RICONOSCERE E CONOSCERE I COMPORTAMENTI DI FRONTE ALLE EMERGENZE.**

	<i>prevedere e provvedere: le procedure da seguire</i>	<i>materiali, attrezzature e dispositivi di protezione</i>	<i>prevedere e provvedere: rischi e misure di sicurezza</i>	<i>riferimenti a Concetti Chiave o altre Schede</i>
<b>a</b>	<p><i>come ci si prepara</i></p> <p>Partecipare a corsi di formazione.</p>			
<b>b</b>	<p><i>come si fa</i></p> <p>In caso di infortunio avvertire o far avvertire immediatamente l'incaricato di pronto soccorso e/o il capo.</p> <p>Se un collega è rimasto folgorato, interrompere al più presto il contatto elettrico con un attrezzo isolante (gomma, legno asciutto).</p> <p>In attesa dell'arrivo del medico non spostare l'infortunato a meno che non sia assolutamente necessario.</p> <p>Coprire l'infortunato con una giacca o una coperta e non dargli da bere</p> <p>In ogni caso chiamare l'incaricato del pronto soccorso.</p> <p>Comportarsi coerentemente alle istruzioni di evacuazioni dei luoghi di lavoro.</p>		<p>Conoscere i comportamenti da attuare in caso di infortuni.</p> <p>Conoscere il luogo in cui è conservata la cassetta di primo soccorso.</p>	